

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2023 г. №1

Утверждено  
Приказом заведующий  
МБДОУ д/с «Теремок»  
от 31.08.2023 г. № 43м-од

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Теремок» г.Урень Нижегородской области

### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Теремок» г.Урень Нижегородской области (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции от 08.11.2022);
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
  - Санитарными правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).
  - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28).
  - Уставом МБДОУ.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ.
- 1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.
- 1.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся (воспитанников), расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

### **2. Режим функционирования МБДОУ**

- 2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. График работы: понедельник – пятница, с 7-15 до 17-45 (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более:  
от 1.5 до 3 лет – 10 мин.

от 3 до 4 лет – 15 мин.

от 4 до 5 лет – 20 мин.

от 5 до 6 лет – 25 мин.

от 6 до 7 лет – 30 мин.

3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

от 1.5 до 3 лет – 20 мин.

от 3 до 4 лет – 30 мин.

от 4 до 5 лет – 40 мин.

от 5 до 6 лет – 50 мин. и 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна.

от 6 до 7 лет – 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут.

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Возможность проведения занятий по физическому развитию на воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

3.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.6. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

3.7. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых осуществляется образовательная деятельность эстетически-оздоровительной направленности.

### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования МБДОУ, соблюдение расписания занятий, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

МБДОУ д/с "Теремок", Веселкова Татьяна Юрьевна, Заведующий,  
01.09.2023 13:53 (MSK) Сертификат № 0101D71AFB77560AC0000000072C4B0002

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652736

Владелец Веселкова Татьяна Юрьевна

Действителен с 27.04.2024 по 27.04.2025